ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Libertad

1.2 Localidad: Teusaquillo

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

2	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. "Nunca es tarde para aprender", 2. "Vejez digital", 3. "Adquiero conocimientos"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lorena Useche Reyes - Terapeuta ocupacional, Lizeth Cerquera - Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar y favorecer habilidades cognitivas, visuales, motoras, sociales y de comunicación de las personas mayores, a través de la participación en procesos de educación formal y no formal e inclusión en el ámbito laboral, con el fin de promover su inclusión y desempeño ocupacional en el contexto en el que se desenvuelven.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios para acceder a educación formal a través de la articulación con Instituciones Públicas y Privadas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional .

2. Brindar herramientas y competencias a las personas mayores mediante la vinculación en espacios de educación no formal, a través de articulaciones con personas naturales o juridicas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional.

3. Generar contacto con redes institucionales para impulsar procesos de inclusión laboral en las personas mayores, esto con el fin de fomentar proyecto de vida e independencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": En el mes de agosto de 2024, se continúa con el proceso de educación formal en articulación con el Colegio Integrado de Fontibón. Durante el mes se presentaron ajustes en la metodología de estudio, y la docente de apoyo inicio proceso de acompañamiento de manera presencial para que las personas mayores participantes puedan optar al título de bachiller, dicha articulación es liderada por educadora especial del Colegio, quien orienta en el desarrollo del proceso de inclusión. El proceso de educación formal se realizará en las siguientes fechas: 02/08/2024, 05/08/2024, 08/08/2024, 13/08/2024, 15/08/2024, 20/08/2024, 22/08/2024, 26/08/2024 y 27/08/2024.
	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": Para este mes, se realizará 1 sesión con la población, donde se abordarán estrategias para manejo de las TICs con el fin de promover la interacción con la tecnología y los usos de estas para adquirir mayor independencia y relación con el entorno actual. Se realizará actividad donde se tomaran aspectos de la telefonía y su desarrollo en la historia. La fecha estipulada para la ejecución de la actividad es el 12/08/2024.
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos": Para este mes, se realizará 6 sesiones con la población, donde se abordarán actividades relacionadas al fortalecimiento de habilidades, gustos e intereses y vinculación en actividades de utilización del tiempo libre, para la adquisión de conocimiento en proceso de educación no formal. Las fechas estipuladas para la ejecución de la actividad son: 09/08/2024, 13/08/2024, 14/08/2024, 15/08/2024, 20/08/2024 y 27/08/2024.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": A continuación, se describen las sesiones realizadas en el mes de agosto del año 2024. Sesión 2 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 2 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #4 de servicio social Sesión 5 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 3 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #4 de servicio social. Sesión 8 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 5 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #4 de servicio social. Sesión 13 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de la implementación de la estrategia de educación presencial del Colegio Integrado de Fontibon, que fue modificada por la Secretaria de Educación y para lo cual la docente de apoyo asiste al Centro de Comunidad de Cuidado Libertad, en dicha sesión se realizo presentación de la nueva docente y asistió una referente administrativa de la secretaria para presentar y dar a conocer los ajustes en la metodología. Sesión 15 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de la estrategia de educación presencial con la docente del Colegio Integrado de Fontibon en las instalaciones Centro de Comunidad de Cuidado Libertad, en dicha sesión se trabajó en dictado, construcción de refranes, sumas y restas; con el fin de evaluar nivel de funcionalidad de las personas mayores participantes, de las áreas de lengua castellana y matemáticas. Sesión 20 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 8 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia de educación presencial con la docente del Colegio Integrado de Fontibon en las instalaciones Centro de Comunidad de Cuidado Libertad, en dicha sesión se realizaron actividades de aprestamiento manual en coloreado para el reconocimiento de sistemas sensoriales y su diferencia, del área de ciencias naturales. Sesión 22 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 8 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de educación presencial con la docente del Colegio Integrado de Fontibon en las instalaciones Centro de Comunidad de Cuidado Libertad, en dicha sesión se grabajó en actividad lectoescrita con aprestamiento en cortado y pegado de letras de las localidades de Bogotá, del área de ciencias sociales. Sesión 26 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 8 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de actividad de refuerzo a la actividad trabajada en sesión del día 22 de agosto con el fin de finalizar la actividad realizada. Sesion 27 de agosto del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 8 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de educación presencial con la docente del Colegio Integrado de Fontibon en las instalaciones Centro de Comunidad de Cuidado Libertad, en dicha sesión se realizaron actividades de lengua castellana y ciencias sociales.
	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": Se realizo actividad de concientización y reconocimiento de la telefonía celular como mecanismo de comunicación necesario y obligatorio para la convivencia y la interacción social, tambien como herramienta para la busqueda de redes sociales y familiares, asi como, la importancia en el proceso de globalización cambiante y renovado en los últimos 50 años. Las personas observaron un video alusivo a la temática y mencionan los conocimientos que tienen sobre su desarrollo y su utilidad en la vida cotidiana. Link: https://youtu.be/ZTcG80WOU0M?si=WlSr083yUA3YmV2_ https://youtu.be/jTHpW0eT8uk?si=5bgmBm40wB2KTm11
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos": Sesión del 09/08/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 10 personas mayores. Sesión del 13/08/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 13 personas mayores. Sesión del 14/08/2024: Se realizo actividad enfocada a reconocer la temática a trabajar para la participar en el reinado de la alegría mayor, la cual corresponde a la representación mediante candidata y personajes de la pelicula "Los juegos del hambre". Se trabajo en procesos atencionales, comprensión y análisis. Participo un total de 40 personas mayores. Sesión del 15/08/2024: Se participo en actividad articulada de construcción del hall de la fama, para dar mayor contexto al Centro de Comunidad de Cuidado Libertad en la temática del mes del envejecimiento y la vejez. Participaron un total de 15 personas mayores. Sesión del 20/08/2024: Se participo en actividad articulada de estimulación sensorial, donde se trabajó en el fortalecimiento a mejorar las respuestas reactivas ante diferentes estíimulos, se hizo enfasis en estimulos propioceptivos, vestibulares y tactiles adaptados de acuerdo al nivel de respuesta de cada persona mayor. Participaron un total de 15 personas mayores. Sesión del 27/08/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 10 personas mayores.
	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": Las sesiones programadas se finalizaron realizando la organización del espacio, la guia y los materiales utilizados durante la sesión. Se brindo retroalimentación respecto a lo observado en cada sesión y se cerró cada actividad haciendo un breve resumen del tema tratado durante la sesión.

3.3.3. MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": La sesión se finalizo brindando retroalimentación del tema tratado, se hizo enfásis en la importancia de reconocer a la tecnologpia como herramienta de apoyo para el desarrollo de la autonomía y para la busqueda de diferentes redes, especialmente, como estas ayudan en la identificación de familiares y amigos.
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos" Las sesiones finalizaron organizando el espacio y el material, y brindando retroalimentacion de lo percibido durante la ejecución de la actividad. Las personas mayores manifestaron su percepción por el desarrollo de las actividades planteadas y de manera autónoma dejaron el espacio en orden e higiene.

3.4.RECURSOS	
Actividad 1: Televisor, computador, material pedagogico, marcadores, cable HDMI, cuadernos, utiles escolares: lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, conexion a internet, pegante, cartulina, material de apoyo impreso	Personas mayores vinculadas al proceso de educación formal, terapeuta ocupacional, gerontologa, educadora especial del Colegio Fontibon
Actividad 2: Televisor, computador, cable HDMI, mesas, sillas, conexion a internet.	Personas mayores, profesional en terapia ocupacional.
Actividad 3: Material pedagogico, marcadores, utiles escolares: lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, hilos, lanas, porcelanicron, colchonetas, bafle, musica de relajación.	Personas mayores, profesionales, profesor de artes y música de la Manzana del Cuidado.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
ACTIVIDAD 1. . "Nunca es tarde para aprender": las sesiones programadas para el mes de agosto de 2024, se realizaron sin ninguna novedad, se cumplió con el diligenciamiento y desarrollo de las guias y tareas establecidas por el colegio y la docente de apoyo que etuvo acompañando el proceso. La docente de apoyo quien presenta discapacidad visual fue apoyada en la ejecución de las sesiones por parte de las profesionales del centro de comunidad de cuidado, quien desarrollo adaptaciones al material para unificar al grupo y trabajar los mismos contenidos con los ajustes razonables necesarios, permitiendo el fortalecimiento en conjunto de habilidades y la adquisición de conocimientos de manera integral. La persona mayor Gustavo Rodriguez y Leonel Tabares adquirieron mayor habilidad lectoescrita, la persona mayor Gloria Herrera se ha venido ausentado durante las sesiones, entanto que, se encuentra en proceso de duelo por fallecimiento de su progenitora, lo que afecta el desempeño funcional en la formacion academica. Se evidencia que los ajustes razonables ha permitido fortalecer tanto habilidades motoras finas, como cognitivas, sensoriales y de comunicación. Se desarrollaron las sesiones de manera asertiva y metodológica.
ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": La sesión se desarrolló sin ninguna novedad. Las personas mayores manifestaron agrado y participación activa, la mayoría participo de manera activa, realizando sus aportes sobre el tema, y de cómo conocían la telefonía en la historia, reconocieron que el teléfono celular ha tenido cambios y mayores herramientas, lo que ha provocado que sea utilizado como herramienta indispensable para el día a día de algunas personas, por otro lado, comprendieron como la tecnología ha cambiado la perspectiva de funcionamiento de las cosas y su utilidad para la comunicación y el reencuentro con seres queridos.
ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos" Las personas mayores participaron de manera autonoma e independiente en las actividades planteadas de manera informal, continuaron fortaleciendo habilidades motoras finas y la elaboración de elementos productivos para la generación de dinero, lo que permite fortalecer sus habilidades instrumentales y mantener habilidades cognitivas. Por otro lado, se desarrollaron actividades relacionadas a mejorar respuestas adaptativas al entorno en aquellas personas mayores que presentan baja tolerancia a las actividades, mediante actividades de estimulación, mejorando su nivel de alerta y de respuesta positiva hacia el ambiente y a los estímulos del entorno. Se trabajó en el desempeño de actividades relacionadas al mes del envejecimiento y la vejez, donde se fortalecieron habilidades y se vincularon a reconocer su mes y la importancia de su ciclo vital para mantenerse activos y felices.
Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024
Nombre del profesional que evalúa: Lorena Useche Reyes

En constancia de lo anterior firman:

Actividad 1: Alba Muñoz	CC. 53905962	
Actividad 2: Alejandro Rodriguez	CC. 17187896	
Actividad 3: Waldina Cruz	CC. 37340367	
Nombre del profesional que evalua:	Lorena Useche Reyes/ Terapeuta ocupacional	
	Lizeth Cerquera/ Gerontóloga	
Coordinador:	Laura Reina	

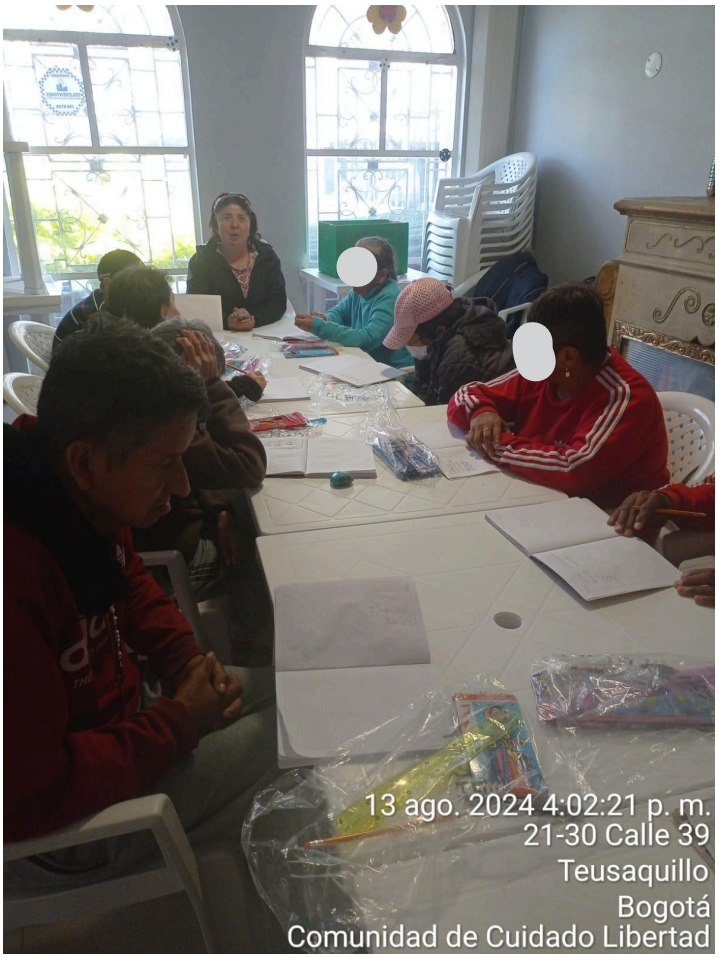
ANEXOS REGISTRO FOTOGRÁFICO
MOVILIZANDO CAPACIDADES

ACTIVIDAD - “NUNCA ES TARDE PARA APRENDER”






8 ago. 2024 3:02:49 p. m.
Comunidad de Cuidado Libertad


13 ago. 2024 4:02:21 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


15 ago. 2024 2:37:02 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


20 ago. 2024 3:49:34 p. m.
Comunidad de Cuidado Libertad

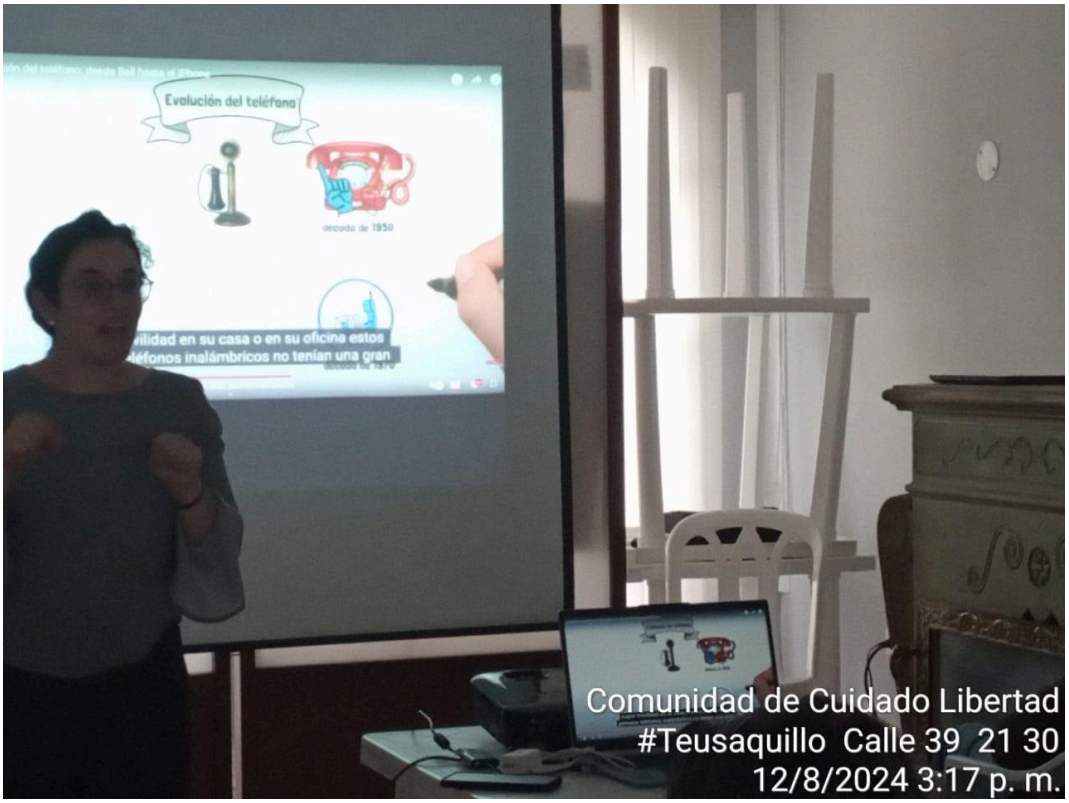

22 ago. 2024 3:27:30 p. m.
39-22 Carrera 24
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


26 ago 2024 2:37:39 p. m.
39-29 Carrera 24
Teusaquillo
Bogotá
#Comunidad de Cuidado Libertad



ACTIVIDAD - “VEJEZ DIGITAL”





ACTIVIDAD - “ADQUIERO CONOCIMIENTOS”




13 ago. 2024 3:31:43 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


14 ago. 2024 2:57:07 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
15/8/2024 11:41 a. m.


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
15/8/2024 11:30 a. m.


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
20/8/2024 2:34 p. m.


27 ago 2024 3:14:40 p. m.
2160 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá